

DÉCEMBRE

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

LES FRUITS

- Kiwi
- Mandarine
- Poire
- Pomme
- Clémentine
- Noix

LES LÉGUMES

- Choux
- Ail
- Radis noir
- Céleri
- Blette
- Potimarron
- Oignon sec
- Salsifis
- Fenouil
- Epinard
- Courge
- Navet
- Panais
- Carotte
- Poireau
- Echalotte

