

JANVIER

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

LES FRUITS

- Pomme
- Poire
- Kiwi
- Citron
- Clémentine
- Noix

LES LÉGUMES

- Epinard
- Potimarron
- Courge
- Blette
- Carotte
- Céleri
- Choux
- Echalote
- Oignon
- Ail
- Navet
- Poireau
- Panais
- Betterave
- Radis noir
- Endive

