

JUILLET

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

LES FRUITS

- Abricot
- Burgnon
- Cassis
- Cerise
- Fraise
- Framboise
- Melon
- Prune
- Figue
- Myrtille
- Nectarine
- Pêche
- Pastèque
- Poire

LES LÉGUMES

- Brocoli
- Radis rose
- Concombre
- Artichaut
- Blette
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs doux
- Pomme de terre primeur
- Ail
- Choux
- Poireau
- Échalote
- Oignon sec
- Petit pois
- Potimarron
- Poivron
- Aubergine
- Tomate
- Courgette
- Fève
- Carotte
- Navet
- Céleri
- Oignon blanc

