

NOVEMBRE

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

LES FRUITS

- Châtaigne
- Kaki
- Clémentine
- Mandarine
- Poire
- Pomme
- Kiwi
- Raisin
- Noix

LES LÉGUMES

- Choux
- Echalote
- Radis
- Céleri
- Ail
- Blette
- Courge
- Navet
- Brocoli
- Panais
- Oignon sec
- Artichaut
- Fenouil
- Potimarron
- Carotte
- Poireau

