SEPTEMBRE

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

LES FRUITS

- Coing
- Figue
- Raisin
- Noix fraîche
- Pêche
- Prune
- Pastèque

- Melon
- Poire
- Pomme
- Mûre

LES LÉGUMES

- Concombre
- Courge
- Haricot vert
- Maïs doux
- Epinard
- Petit pois
- Potimarron
- Céleri
- Poivron
- Courgette

- Tomate
- Aubergine
- Echalote
- Oignon sec
- Ail
- Haricot à écosser
- Artichaut
- Fenouil
- Carotte

- Blette
- Navet
- Choux
- Radis
- Poireau

